

Die Expertinnen

für Sport, Training, Ernährung, Gesundheit und mehr

Sport ist eine Wissenschaft für sich, Frauensport eine besondere. »active woman« fragt in Expertinnenkreisen nach, damit Sie sich über sportliche Erfolge, verbesserte Gesundheit, mehr Fitness und ein positives Körpergefühl freuen können. Egal um welche Sportart es sich

handelt, Antworten auf Fragen rund um den Sport geben unsere Profs. Tipps zum Einstieg in eine Sportart, Training, zur Ausrüstung und mehr stammen aus dem reichen Erfahrungsschatz und dem erprobten Wissen aktiver Sportsfrauen, wie wir sie Ihnen hier vorstellen dürfen.



Dr. Stefanie Mollnhauer
Sportmedizinerin,
Trainingsplanung und
Leistungsdiagnostik



Susanne Buckenlei
Diplomsportwissen-
schaftlerin, Profession-
al Endurance Team,
Leistungsdiagnostik



Petra Scherübl
Apothekerin und
Ernährungsberaterin,
Finisherin 80-km-Lauf,
Finisherin Ironman
Frankfurt und Roth



Dr. med. Elke Kistner
Fachärztin für All-
gemeinmedizin,
Naturheilverfahren,
Akupunktur, Qi Gong-
Lehrerin



Stephanie Albert
Physiotherapeutin,
Sportphysiotherapie,
medizinische
Trainingstherapie



Denise Waldenmayer
Diplompsychologin
am Sportpsych. Zentr.
München, M.O.B.I.L.I.S.-
Trainerin, Dance-
Instructor



Birgit Arendt
Pressereferentin des
Deutschen Judo-
Bundes



Kerstin Hannig
Funktionsoberärztin
Gynäkologie und
Geburtshilfe in der
Klinik St. Hedwig
Regensburg, Schwer-
punkt Geburtshilfe



Sabine Spitz
Bronzemedaille
Olympische Spie-
le, Weltmeisterin
Cross-Country und
Vizeweltmeisterin
Rad-Cross



Sigrid Mutscheller
Weltmeisterin und
Europameisterin
Wintertriathlon,
Gymnasiallehrerin
Sport und Deutsch



Kate Allen
Olympiasiegerin Tri-
athlon, Gewinnerin
Ironman Klagenfurt,
5. Platz Ironman
Hawaii



Annika Lurz
Vize-Europameisterin
200 m Freistil, Doppel-
weltrekordhalterin,
Grundschullehrerin



Claudia Gesell
Diplomsportlehrerin,
Internationale Spitze
über 800-m-Läufe