



triatlon  
**training** INSIDER. COACH. EXPERTE.

Leserreisen

# Hannes Hawaii tours

2014/2015  
TRAININGSCAMPS





# TRÄUMST DU DAVON...

- DEIN TRAINING NICHT STÄNDIG ZWISCHEN 2 TERMINE QUETSCHEN ZU MÜSSEN?
- TOP-TRAINER FÜR TRAININGSPLANUNG, TECHNIKSCHULUNG UND VORTRÄGE AN DEINER SEITE ZU HABEN?
- UNTER SÜDLICHER SONNE MIT GLEICHGESINNTEN DIE ERSTEN KILOMETER FÜR DIE SAISON ZU SAMMELN?



HHT SPECIAL KINDERBETREUUNG  
IM JANUAR AUF FUERTEVENTURA UND IM OSTERCAMP AUF MALLORCA



Nette Leute

Super Hotels

Top Trainer

Geile Radstrecken

Vorträge, Profi-Tipps

Rundum Fit

# WILLST DU...

- DICH GEZIELT AUF DIE SAISON VORBEREITEN ODER EINFACH NUR MAL WIEDER FIT WERDEN?
- BESTE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR SPORT UND URLAUB GENIEßEN?
- CHILLEN - SPASS HABEN - NETTE LEUTE KENNENLERNEN?

# DANN KOMM IN UNSERE CAMPS!

## FUERTEVENTURA IDEALE TRAININGSBEDINGUNGEN BEI BESTEM WETTER

	NOVEMBER	DEZEMBER	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL
Schwimmcamps	29.11. - 06.12.	27.12. - 03.01.				
Triathloncamps			17.01. - 11.04.			

## MALLORCA FRÜHER FRÜHLING ERLEBEN!

	MÄRZ	APRIL
Triathloncamps	14.03. - 25.04.	

### CAMP - Tag 5 -

- 7-8 Schwimmtraining
- 9 Frühstück
- 12-15 Radtraining, GA 1
- KAFFEE + KUCHEN am Pool
- 17-18 Stabi und Stretching
- 19 Abendessen
- Verabredung an der Bar mit der Truppe aus Hamburg

### CAMP - Tag 10 -

- 8 Frühstück
- 10-15 Radtraining, GA 1 + KA am Berg
- Koppellauf im Anschluss
- 30 min inkl. Auslaufen
- 17-18 Stabi und Stretching
- 19 Abendessen
- Fachvortrag zum Thema Ernährung - nicht verpassen!!



# TRAININGSKONZEPT

## WAS ERWARTET DICH IN UNSEREN CAMPS?

### FÜR WEN SIND UNSERE CAMPS?

Für Einsteiger, mehr oder weniger ambitionierte Triathleten aller Distanzen sowie Sportbegeisterte, die einfach nur fit werden wollen. Bei uns kannst Du mit viel Spaß trainieren, Kontakte knüpfen, Trainingspartner finden und ein rundum professionelles Trainingslager genießen!

### VORAUSSETZUNGEN

Um in unseren Gruppen mitfahren zu können, solltest Du schon einmal auf einem Rennrad gesessen haben und 60 km in 3 Stunden zurücklegen können. Für die Teilnahme am Schwimmtraining solltest Du die Grundlagen des Kraulschwimmens beherrschen und 400 m am Stück schwimmen können.

### KLEINE RADGRUPPEN = HOHE SICHERHEIT

Um größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten versuchen wir die Gruppen auf maximal 12 Radfahrer zu begrenzen. Unser Fahrsicherheitstraining sowie eine obligatorische Einführung in die Regeln des Gruppenfahrens tun ihr übriges. Natürlich kannst Du auch gerne alleine radeln, es besteht kein Gruppenzwang!

### TRAININGSPLAN

Unsere Camps sind auf eine Dauer von zwei Wochen ausgelegt. In der ersten Woche sind die Belastungsumfänge geringer, in der zweiten Woche größer. Jede Woche hat 5 Belastungstage und 2 Ruhetage.



Unsere Triathlon-Mustertrainingspläne variieren zwischen 15 und 30 Trainingsstunden/Woche. Du kannst aber auch nach unserem radlastigen Plan, Deinem eigenen Plan oder nach Lust und Laune trainieren. Die Entscheidung, an welchen Trainings Du teilnimmst, liegt bei Dir.

### TECHNISCHE VERBESSERUNG

Neben Schwimmunterricht, Radausfahrten und anschließenden Koppelläufen bieten wir im Lauf-ABC zahlreiche Technik- und Koordinationsübungen an, schulen Dein Können auf dem Rad im Fahrsicherheitstraining, stärken Deine Rumpfmuskulatur in der Funktionsgymnastik und bieten Dir reine Schwimmtechnik-Kurse. Gegen Aufpreis kannst Du bei einer Sitzpositionsanalyse Dein Rad perfekt einstellen lassen oder mithilfe von Videoanalysen (Schwimmen/Laufen) an Deiner Technik feilen.

### TAGESABLAUF

Einganz normaler Trainingstags sieht in der Regel so aus: eine Stunde geleitetes Schwimmtraining oder Lauf-ABC am Morgen; nach dem Frühstück Radfahren in der Gruppe (2-5 Stunden); direkt anschließend evtl. ein Koppellauf; am Spätnachmittag noch Funktionsgymnastik. Nach dem Abendessen kannst Du dann noch einen unserer Vorträge besuchen oder an der Bar auf den Tag anstoßen.

### GEHIRNJOGGING AM ABEND

Lerne in unseren zahlreichen Vorträgen Wissenswertes über Themen wie z.B. Trainingssteuerung, Ernährung, Theorie des Schwimmens oder Mentales Training. Bei unserem „Talk with the Pros“-Abend kannst Du in die Welt der Profis eintauchen und Tipps für Dein Training holen. Das Abendprogramm variiert von Camp zu Camp. Lass Dich überraschen! In jedem Camp bieten wir einen Mechaniker-Workshop an, in dem Du u.a. einen Reifenwechsel übst.

### DAUER DEINES CAMPS

Prinzipiell kannst Du eine oder zwei Wochen (auch campübergreifend) buchen. Da der Trainingsaufbau unserer Camps jedoch auf 2 Wochen mit ansteigender Belastung ausgelegt ist, empfehlen wir, Dich an die jeweiligen 2-Wochen-Blocks zu halten! Bedenke dies, falls Du nur eine Woche kommen kannst.



# UNSERE LEISTUNGEN

## WIR BIETEN DIR DREI PAKETE ZUR AUSWAHL AN:

PAKET 1	PAKET 2	PAKET 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>UNTERKUNFT</li> <li>SPORT</li> <li>SERVICE</li> </ul> <p>(unser „Gold-Paket“)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>UNTERKUNFT</li> <li>SERVICE</li> </ul> <p>für Begleitpersonen/Familien, die auf das Sportpaket verzichten, aber dennoch unseren Service genießen wollen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SPORT</li> <li>SERVICE</li> </ul> <p>für alle, die ihre Reise selbst buchen wollen; für Schnäppchenjäger, die auf billige Last-Minute Angebote hoffen</p>

### UNTERKUNFT

Unterkunft mit Halbpension	✓	✓	+
SPORT			

Sportliche Leitung mit Trainern	✓	-	✓
geleitetes Schwimmtraining / Technikkurse	✓	-	✓
geführte Radgruppen	✓	-	✓
Fahrsicherheitstraining	✓	-	✓
Lauftraining / Lauf-ABC	✓	-	✓
Koppel- und Wechseltraining	✓	-	✓
Funktionsgymnastik	✓	-	✓
Seminare und Workshops *	✓	-	✓
Fahrbereitschaft während des Radtrainings	✓	-	✓
reservierte Poolbahnen	✓	-	✓

### SERVICE

Flughafentransfers (inkl. Rad)	✓	✓	+
HHT-Zentrale / Reiseleitung	✓	✓	✓
Gastgeschenk	✓	✓	✓
10% Discount im HHT-Shop	✓	✓	✓
Test-Center	✓	✓	✓
Mechaniker vor Ort	✓	-	✓
Mieträder	+	+	+
Masseur / Physio *	+	+	+
Video-Technik-Analysen, Sitzpositionsanalyse *	+	+	+
Leistungsdiagnostik *	+	+	+
Mietwagen-Vermittlung	+	+	+

\* Angebote können campweise variieren + gegen Aufpreis zubuchbar ✓ im Reisepreis enthalten - nicht enthalten



# UNSER TRAINER-TEAM

## SPORTLICHE LEITUNG – TRAINING MIT STRUKTUR UND KONZEPT



Dipl. Sport-Wissenschaftler  
**SUSANNE BÜCKENLEI**  
**MATTHIAS FRITSCH**



Susanne (3-fache Norseman-Siegerin) und Matthias (3-facher Hawaii Teilnehmer) haben 2005 nach Ihrem Sportstudium ihr eigenes Institut (PET) gegründet und betreuen erfolgreich AK-Athleten und Profis wie Anja Beranek, Simone Brändli und Fabian Conrad. Mit HHT sind die beiden bereits seit Ihrer Studentenzeit unterwegs und wir freuen uns über die nun schon jahrelange professionelle sportliche Betreuung unserer Camps.



Magister für Sport und Biologie  
**LUBOS BILEK**  
**RICARDA LISK**  
Profi-Triathletin



Lubos Bilek, der Erfolgstrainer aus Tschechien leitet auch in diesem Jahr wieder zwei Camps auf Fuerteventura. Nicht nur Stars wie Andi Böcherer und Sebastian Kienle gehören zu „seinen“ Athleten. Auch ein kleiner Kreis aus AK-Athleten trainiert nach Lubos' Plänen. Man fühlt sich einfach Top aufgehoben und er schafft es immer wieder der Gruppe seinen Willen so zu verkaufen, als wäre es ihr eigener. Unterstützt wird er in diesem Jahr in Camp 2 erstmals von der Olympia- und Weltcup-Starterin Ricarda Lisk.



Dr. med  
**URSULA HILDEBRANDT**  
**CHRISTIAN MANUNZIO**  
Diplom-Sportwissenschaftler



Dr. Ursula Hildebrandt betreut als Leiterin der sportmedizinischen Ambulanz der Uniklinik Bonn und als Ärztin an der deutschen Sporthochschule Köln Sportler vom Jedermann bis zum Olympiastarter. Mit Christian Manunzio (Bundesliga Triathlet), der an der Sporthochschule im Bereich Ausdauer forscht und als Trainer sowohl Einsteiger als auch WM Teilnehmer erfolgreich coacht, gründete sie medhealthletics um Athleten eine ganzheitliche individuelle Betreuung bieten zu können.



Triathlontrainer  
**UTZ BRENNER**  
**SVENJA BAZLEN**  
Sportpädagogin und Profi-Triathletin



Sportpädagogin und Profi-Triathletin Svenja Bazlen und Utz Brenner, lizenzierter Triathlontrainer, freuen sich darauf, ihre Erfahrung aus über 100 Triathlon-Wettkämpfen (darunter Svenja's Top Ten Platzierungen im Weltcup und die Teilnahme bei Olympia 2012) weiterzugeben. Als Trainer betreuen sie auf individueller Basis Athleten vom Triathlon-Profi (u.a. Kristin Möller) bis zum Hobbyathleten. Utz ist zudem Profi im Bereich der Sitzpositionsanalysen.



Master of health economics  
**CHRISTOPH FÜRLEGER**



Der ehemalige Leistungsschwimmer (Nationalmannschaft) und Triathlet sowie Fachautor des Triathlon - Magazins, hat 2005 als Guide bei HHT begonnen und ist heute gleichberechtigter Partner und Hannes' designierter Nachfolger. Seine Führungsqualitäten, Fachkompetenz und pädagogischen Fähigkeiten suchen ihresgleichen. Sein Trainermotto: durch gezielte, individuelle Technikscherpunkte schnelle Trainingsfortschritte erzielen.



**UTE MÜCKEL**



Ute Mückel ist ein Markenzeichen im Triathlon-Sport. 49 IRONMAN Teilnahmen mit unzähligen „First out of the water“ und 3 Gesamtsiegen sind eine imposante Bilanz! Ute war bereits Leistungssportlerin vor wir alle wussten was Triathlon bedeutet: 1982 wurde sie 3-fache Junioren Schwimm-Europa-Meisterin! Heute verbreitet Ute unter ihrem eigenen Label ihr Fachwissen im Triathlon. Ihre Schwimmphilosophie für Triathleten: den komplexen Bewegungsablauf auf das Wesentliche reduzieren.

## UNSERE GUIDES – MIT KOMPETENZ UND LEIDENSCHAFT FÜR DICH IM EINSATZ



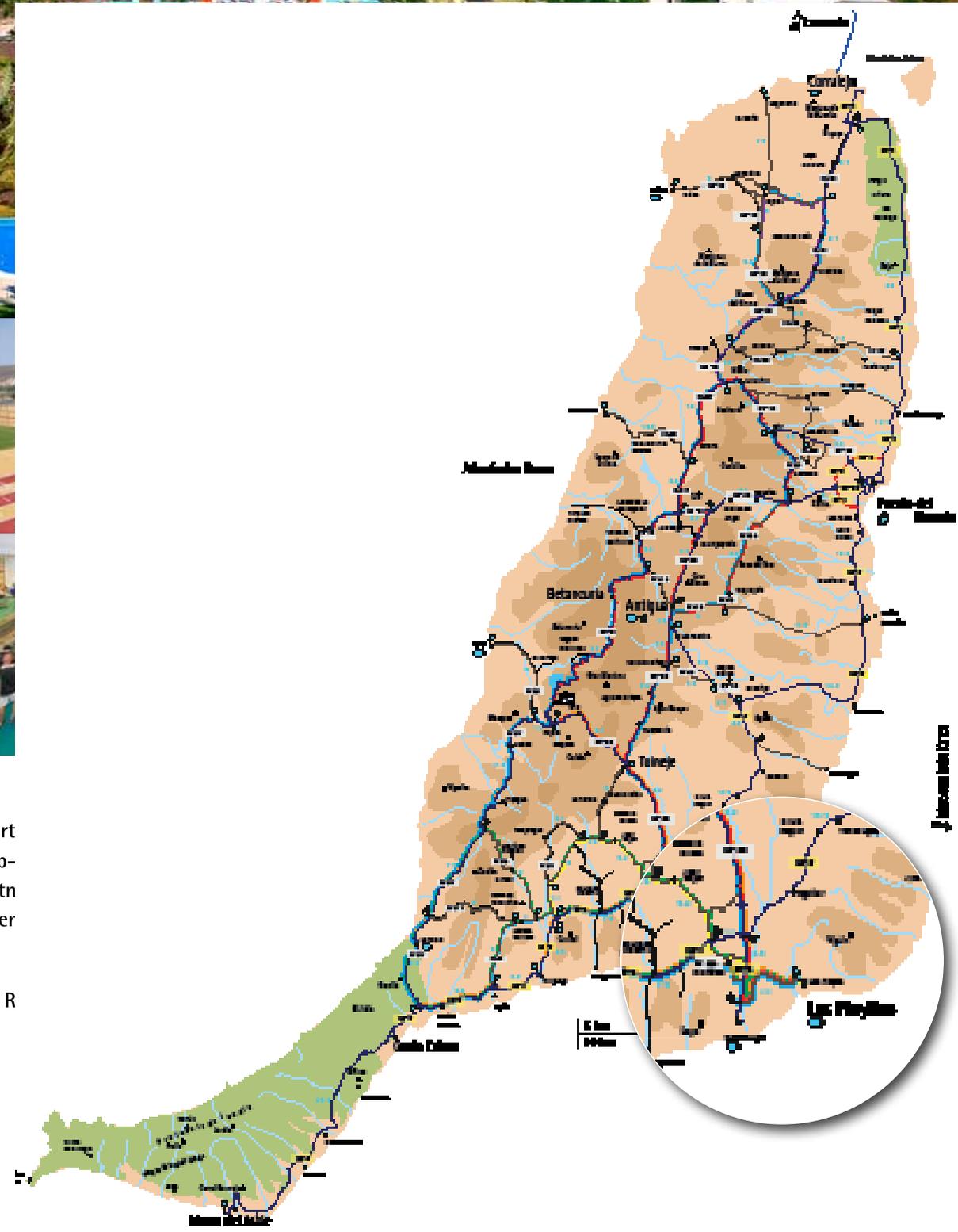
## UNSERE PROFIS – HAUTNAH ERLEBEN



# FUERTEVENTURA PLAYITAS RESORT



**play  
itas**  
*Free your mind*



Auf der „Insel des ewigen Sommers“ bietet das Playitas Resort Trainingslocation für Triathleten jeder Leistungsgruppe: Top- und Essen, 50m-Pool (mit Plexiglas-Fenster!), hochmodernes Fitn gute Laufstrecken mit einer 400m-Bahn nur wenige Kilometer er und perfekte Straßenbeläge zum Radfahren.

Wir betreiben seit fünf Jahren eine Triathlonstation im Playitas R von November bis April mit kompetentem Team für Training, Technik und Theorie sowie einem Triathlonshop! Freu Dich auf schöne Wochen im und um das Playitas Resort!

## CAMPTERMINE 2014/2015

CAMP	TERMIN	SPORTLICHE LEITUNG
SCHWIMMCAMP 1A	29.11.- 06.12.	Christoph Fürleger
SCHWIMMCAMP 1B	06.12.-13.12.	Christoph Fürleger
SCHWIMMCAMP 2	27.12.-03.01.	Ute Mückel
TRIATHLONCAMP 1*	17.01.-31.01.	Dr. med. U. Hildebrandt + C. Manunzio
TRIATHLONCAMP 2	31.01.-14.02.	Lubos Bilek (LB Training) + Ricarda Lisk
TRIATHLONCAMP 3	14.02.-28.02.	Matthias Fritsch (Prof. Endurance Team)
TRIATHLONCAMP 4	28.02.-14.03.	Svenja Bazlen + Utz Brenner
TRIATHLONCAMP 5	14.03.-28.03.	Susi Buckenlei (Prof. Endurance Team)
TRIATHLONCAMP 6	28.03.-11.04.	Lubos Bilek (LB Training)

\* mit HHT-Kinderbetreuung

### SO WOHNST DU IM PLAYITAS:

Alle Unterkünfte sind mit Klimaanlage, Telefon, Sat-TV, Mietsafe, Internet-Anschluss (gegen Gebühr), Minibar-Kühlschrank, Bad, Balkon oder Terrasse ausgestattet. Die Betten sind Einzelbetten mit Latexmatratze.

**PLAYITAS APARTHOTEL**  
Die Studios und 1-Schlafzimmer-Appartements verfügen alle über eine vollausgestattete Küche und bieten das perfekte Umfeld für Familien.

**PLAYITAS HOTEL**  
In modernen, geschmackvoll eingerichteten Doppelzimmern bzw. geräumigen Junior-Suiten kommt Urlaubsstimmung auf!

**PLAYITAS VILLAS\***  
Luxus-Villas mit Privat-Pool, 2 Schlafzimmern, Wohnraum mit Küche inkl. Geschirrspüler, 3 Bädern, Waschmaschine/Trockner... 115m²!  
*\* nur auf Anfrage*

**HIER IST UNSERE  
HHT ZENTRALE**

### AUSSTATTUNG DER ANLAGE:

- ⊗ 4 Restaurants, diverse Bars
- ⊗ Sportsbar auf der Plaza Rambla
- ⊗ Supermarkt, Waschsalon, Internetecke
- ⊗ Großzügige Gartenanlage mit Poollandschaften
- ⊗ Kinderclub ab 4 Jahre
- ⊗ großer Spielplatz
- ⊗ Kinderbecken, Riesenrutsche
- ⊗ hochmodernes Fitnesscenter
- ⊗ Hotel-Sportprogramm (z.B. Spinning/Aerobic)
- ⊗ Beach-Volleyball, Minigolf
- ⊗ Radwerkstatt mit Mechaniker-service

*Tennis und Golf gegen Aufpreis.  
Halbpension beinhaltet nicht die Getränke beim Abendessen.*

# MALLORCA

## CALA RATJADA



CAMPTERMINE 2015		
CAMP	TERMIN	SPORTLICHE LEITUNG
CAMP 1	14.03.-28.03.	HHT-Team
CAMP 2 (Ostern)	28.03.-11.04.	HHT-Team
CAMP 3	11.04.-25.04.	HHT-Team

**KINDER BETREUUNG**

**DEN FRÜHLING FRÜHER ERLEBEN HEISST DIE DEVISE: BUNTE WIESEN UND LAUE DÜFTE LASSEN DAS RADLER-HERZ IM MÄRZ/APRIL HÖHER SCHLAGEN!**

Unser 4-Sterne Hotel liegt herrlich ruhig eine Stunde vom Flughafen entfernt. Bestes Essen, ein 25 m Pool, eine chillige Hotellobby mit kostenlosem WiFi-Bereich und schöner Bar sorgen für Genuss pur! In unserer „HHT-Zentrale“, einer nur in der Hochsaison betriebenen Bar/ Pizzeria, können wir schalten und walten wie wir wollen: hier finden unsere Info-Abende, Vorträge und Workshops statt, hier trifft man sich zum Plausch, hier befindet sich unser Shop/Testcenter.

Die Gegend ist leicht hügelig, die Straßenbeläge sehr gut: ideal für ein Grundlagen-Trainingslager im Frühjahr. Das Wetter kann allerdings noch etwas labil sein, doch Triathleten haben bei jedem Wetter was zu tun.



**DIE ZIMMER**  
 Alle Zimmer sind mit TV, Telefon, Kühlschrank, Bad/WC, Heizung und Balkon ausgestattet. Gegen Aufpreis erhältst Du eine Junior-Suite mit mehr Platz und noch mehr Komfort. Beim Abendessen sind Bier, Wein, Wasser und Softdrinks im Preis enthalten. Morgens kannst Du Dir ein Lunchpaket am Buffet zusammenstellen.

- AUSSTATTUNG DER ANLAGE:**
- ☼ beheizter 25 m Pool
  - ☼ triathlonfreundliche Hotelleitung
  - ☼ Kinderclub mit Kinderbetreuung
  - ☼ Gymnastikraum
  - ☼ Fitnesscenter m. Sauna
- IM PREIS INBEGRIFFEN:**
- ☼ hervorragendes Frühstücks- und Abendbuffet inklusive Getränke
  - ☼ Lunchpaket
  - ☼ Beach-Volleyball, Minigolf
- Tennis, Fitnesscenter und Sauna gegen Aufpreis*

# PREISTABELLEN UND INFOS

## TRAININGSCAMPS FUERTEVENTURA + MALLORCA

Alle Preise in €/Person, Unterkunft mit Halbpension

### FUERTEVENTURA SCHWIMMCAMPS\*: PAKET 1

KATEGORIE / BELEGUNG	7 Tage			14 Tage		
	3er	2er	1er	3er	2er	1er
<b>Playitas Hotel</b>						
Standardzimmer	-	790,-	990,-	-	1190,-	1490,-
Junior Suite	790,-	890,-	1090,-	1190,-	1390,-	1590,-
<b>Playitas Aparthotel</b>						
Studio	790,-	890,-	1090,-	1090,-	1290,-	1690,-
Appartement	890,-	990,-	-	1290,-	1390,-	-

■ **\*SCHWIMMCAMP 2**  
Silvester-Aufpreis: € 100,-/Person

■ **PLAYITAS: MEERBLICK**  
Aufpreis: € 10,-/Nacht/Person

### FUERTEVENTURA TRIATHLONCAMPS: PAKET 1

KATEGORIE / BELEGUNG	7 Tage			14 Tage		
	3er	2er	1er	3er	2er	1er
<b>Playitas Hotel</b>						
Standardzimmer	-	890,-	1090,-	-	1290,-	1590,-
Junior Suite	890,-	990,-	1190,-	1190,-	1490,-	1790,-
<b>Playitas Aparthotel</b>						
Studio	890,-	990,-	1190,-	1190,-	1390,-	1790,-
Appartement	990,-	1090,-	-	1290,-	1490,-	-

**PAKET 1**  
■ UNTERKUNFT  
■ SPORT  
■ SERVICE

**PAKET 2**  
■ UNTERKUNFT  
■ SERVICE  
Paket 1 minus € 250,- (2 Wochen)  
Paket 1 minus € 100,- (1 Woche)

**PAKET 3**  
■ SPORT  
■ SERVICE  
Tagespreis: € 35,-  
(minimum 7 Tage)

### MALLORCA TRIATHLONCAMPS: PAKET 1

KATEGORIE / BELEGUNG	7 Tage		14 Tage	
	2er	1er	2er	1er
Standardzimmer	790,-	890,-	1090,-	1290,-
Junior Suite	890,-	990,-	1290,-	1590,-

#### REISEZEITRAUM

Wir empfehlen, jeweils am Hauptreisestag (1. Campsamstag) anzureisen. Falls Dir diese Termine nicht zusagen, erstellen wir Dir gerne ein Alternativangebot.

#### FLÜGE

Gerne bieten wir Dir auf Anfrage einen maßgeschneiderten Flug zum tagesaktuellen Preis an. In der Regel sind die Flüge bei früher Buchung günstiger. Falls Du Deinen Flug selbst buchst, teile uns bitte Deine Flugnummer und Deine Ankunftszeit für die Abholung mit.

#### FLUGHAFENTRANSFERS

- Jeden Samstag: kostenloser Transfer (inkl. Rad) bei Paket 1 und 2.
- Bei Anreise oder Abreise an anderen Tagen entstehen Transferkosten von € 30,-/Person/ Strecke und € 15,-/Rad/Strecke.

#### ZIMMERBÖRSE / BELEGUNG

Auch als Einzelreisender kannst Du bei uns eine Doppelbelegung anfragen! Wir versuchen, einen passenden Zimmerpartner für Dich zu finden. 3er-Belegung nur gemeinsam buchbar. 4er-Belegung im Appartement auf Anfrage.

#### ERMÄSSIGUNGEN

- **KINDER** erhalten auf Paket 2 folgende Ermäßigungen: 0-1 Jahre 100%, 2-6 Jahre 75%, 7-12 Jahre 50%
- **STUDENTEN / AUSZUBILDENDE** (< 28 Jahre) erhalten 10% Nachlass auf den Grundreisepreis.
- **GRUPPEN / VEREINE / VERBÄNDE** erhalten bei einer Gruppenbuchung ab zehn Personen eine Spende von € 50,-/Person.

#### HHT FAMILY - TREUEBONUS

Stammgäste erhalten bei uns einen Family-Status und können sich über satte Prozente in Bezug auf den Grundpreis freuen:

JUNIOR	>10 Reisen: 5%
SENIOR	>20 Reisen: 10%
PARTNER	>30 Reisen: 15%

## MALLORCA JUGENDCAMP FÜR JUGENDLICHE ZWISCHEN 12-17 JAHREN

28.03. - 11.04.2015



Mit großer Freude bieten wir in den Osterferien wieder unser bereits bewährtes Jugendcamp an. Hier sind Jugendliche mit oder ohne Begleitung der Eltern bestens aufgehoben. Weder Kaderzugehörigkeit noch herausragende Leistungen sind Teilnahmebedingung: Begeisterung und Freude am Triathlonsport reichen vollkommen aus! Unsere beiden erfahrenen Campleiter Dr. med. Ursula Hildebrandt und Tamara Hitz finden für jeden Teil-

nehmer, gleich ob Anfänger oder Jung-Profi, das richtige Maß an Belastung. Schwimm-, Rad- und Lauftraining stehen ebenso auf dem Programm wie Funktionsgymnastik, Spaßwettkämpfe oder Theorie. Die Preise für das Jugend-Camp haben wir speziell dem meist begrenzten Familien-Etat angepasst und sehen uns hier weniger als Unternehmer, sondern vielmehr als Förderer von jungen Menschen, die unseren Sport lieben.

### PREISTABELLE JUGENDCAMP Preise in €/Person, Unterkunft mit Halbpension, Sport- und Servicepaket

KATEGORIE / BELEGUNG	7 Tage				14 Tage			
	4er	3er	2er	1er	4er	3er	2er	1er
Standardzimmer	450,-	490,-	540,-	670,-	700,-	740,-	840,-	1090,-



#### Mieträder

#### SPAR DIR DEN RAD-PACK-STRESS UND DIE TRANSPORTGEBÜHREN!

Wir verfügen auf Fuerteventura und Mallorca über unsere eigene SCOTT-Mietradflotte. Hoch- und neuwertige Carbonräder warten auf Dich! Auf Fuerteventura greifen wir zusätzlich auf die Renner des Playitas Resorts zurück, die sich ebenfalls sehen lassen können.

■ **MIETPREISE:**  
2 Wochen: € 231,-  
1 Woche: € 136,-

■ **MIETRAD-KAUF:**  
Wir erneuern ständig unsere Flotte und bieten deshalb unsere Mieträder ab € 1090,- zum Kauf an.



#### EARLY BIRD

Buche Dein Camp bis 4 Monate vor Campbeginn und sichere Dir ein Abo der Zeitschrift Triathlon oder ein Triathlon-Buch!

Nähere Infos kommen mit der Buchungsbestätigung!

#### Reiseanfrage

Deine Reiseanfrage kannst Du bequem über unser Online-Formular an uns senden:

[www.hannes-hawaii-tours.de](http://www.hannes-hawaii-tours.de)

Natürlich kannst Du Dich auch telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung setzen: +49 (0) 8323/9591816



Dein Buchungsteam:  
Andrea, Daniel, Verena, Simon

## HHT - KINDERBETREUUNG

### FUERTEVENTURA CAMP 1 / MALLORCA OSTERCAMP

Für Mamas und Papas, die beide gerne am Camp teilnehmen und trainieren möchten, bieten wir eine Betreuung für Kinder aller Altersklassen an. Grundvoraussetzung ist sicheres Laufen und selbständiges Essen. So können Mama und Papa ganz entspannt radeln gehen, während die Kleinen in guten Händen sind. Wir freuen uns auf viele kleine Campbesucher mit glücklichen, sportlichen Eltern! Die Betreuung findet während der Dauer der Radtouren statt.

**AUFPREIS:** € 100,-/Kind/Woche (tageweise nicht buchbar)

#### MINICLUB FUERTEVENTURA:

Der Miniclub (4-12 Jahre) hat von 9:30-13 Uhr und von 15:30-20 Uhr geöffnet. Jüngere Kinder müssen in Begleitung eines Erwachsenen sein.

Kids Academy: in der Ferienzeit werden Kinder in verschiedenen Sportarten speziell gefördert. Weitere Infos auf Anfrage.

#### KIDSClub MALLORCA:

Am 28.03. öffnet das Hotel „offiziell“. Ab diesem Termin beginnt die hotel-eigene Kinderbetreuung mit Kids-Club untertags und Mini-Disco am Abend.



## WETTKAMPFREISEN

### 2014 / 2015

	2014
IM MALLORCA	27. September
IM HAWAII	11. Oktober
IM FLORIDA	01. November
OCEAN/LAVA LANZAROTE	01. November
IM COZUMEL	30. November
CHALLENGE BAHRAIN	06. Dezember

	2015
ABU DHABI	14. März
IM SÜDAFRIKA	29. März
CHALLENGE FUERTEVENTURA	25. April
IM 70.3 MALLORCA	09. Mai
IM LANZAROTE	23. Mai
IM MALLORCA	September
IM HAWAII	Oktober
IM FLORIDA	November
IM COZUMEL	November

MEHR INFOS ZU UNSEREN REISEN  
UND STARTPLAETZEN UNTER  
[WWW.HANNES-HAWAII-TOURS.DE](http://WWW.HANNES-HAWAII-TOURS.DE)

## ... ODER KOMM ZU UNS INS ALLGÄU



**24. AUGUST 2014**  
IMMENSTADT/BÜHL

Allgäu CLASSIC 1,9 - 90 - 21 km  
Allgäu OLYMP 1,5 - 45 - 10,5 km  
EINZELSTARTS & STAFFELN

PREISGELD 10.000 EURO  
JAGDSTART MODUS



[WWW.ALLGAEU-TRIATHLON.DE](http://WWW.ALLGAEU-TRIATHLON.DE)

## UNSERE PARTNER

### TESTCENTER

Unsere Camps bieten die optimale Plattform Produkte nicht nur in Magazinen oder im Internet zu betrachten, sondern wirklich in die Hand zu nehmen und zu testen. Willst Du mal die neuesten ZIPPS fahren? Einen ORCA-Neo schwimmen? Schon mal einen COMPEX ausprobieren?

Folgende Firmen werden voraussichtlich in unserem Testcenter vertreten sein:



### HHT SPORTS SHOP

Auf dem zentralen Platz des Playitas, der Plaza Rambla, öffnet von Dezember bis April unser HHT SPORTS SHOP für Dich. Auf Mallorca kannst Du in unserer Zentrale shoppen.





**RAUS AUS DEM ALLTAG -  
REIN IN DIE WELT  
VON**

**HANNES  
hawaii**tours

## VERANSTALTER

**HANNES BLASCHKE GMBH**

Seestraße 18

87509 Immenstadt/Bühl

Tel. +49 (0) 8323/9591816

Fax +49 (0) 8323/9591969

[info@hannes-hawaii-tours.de](mailto:info@hannes-hawaii-tours.de)

[www.hannes-hawaii-tours.de](http://www.hannes-hawaii-tours.de)

Geschäftsführer: Hannes Blaschke  
HRG 8399, Amtsgericht Kempten



**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

**SCOTT**

**PowerBar**

**orca**

**triathlon**  
INSIDER. COACH. EXPERTE.