

Preisliste PET

Alle Preise sind Bruttopreise

Individuelle Trainingsplanung

Wir unterscheiden zwischen Multisportpaketen (Triathlon, Duathlon, Quadriathlon, etc.) und Einzelsportpaketen (Schwimmen, Radfahren, Laufen, etc.) je nach Laufzeiten. Das Kennenlernpaket ist nur einmalig für 3 Monate von Neukunden buchbar!

Laufzeiten	Kennenlernpaket (nur für Neukunden) Einzelsport/ Multisport	Multisport Silber	Multisport Gold	Einzelsport Silber	Einzelsport Gold
3 Monate	99€/ 119€	159€	239€	139€	219€
6 Monate		139€	209€	119€	189€
12 Monate		119€	179€	99€	159€

Leistungsdiagnostik im Labor (Spiroergometrie auf Ergometer oder Laufband)

Der Test beinhaltet ein ausführliches Auswertungsgespräch der Testparameter und eine allgemeine Empfehlung für das Training, das in etwa 30 min dauert. Beratungen darüber hinaus werden extra nach unserem Personal Coaching Tarif berechnet. Insgesamt werden für einen Einzeltest (Rad **oder** Lauf) etwa 2 Stunden, für einen Doppeltest (Rad **und** Lauf) etwa 4 Stunden benötigt.

Test	Normalpreis	Preis Silberbetreuung	Preis Goldbetreuung
Einzeltest (Rad oder Lauf)	160€	150€	145€
Doppeltest (Rad und Lauf)	280€	260€	250€

Auswertung externer Leistungstests

Einzeltest (Rad oder Lauf) 30€

Doppeltest (Rad und Lauf) 45€

Personal Coaching (nach Zeitaufwand, beinhaltet praktisches Training, als auch Beratung)

Einzeltraining oder Beratung	Normalpreis	Preis Silberbetreuung	Preis Goldbetreuung
	80€/Stunde	70€/Stunde	60€/Stunde

findet das Training oder die Beratung außerhalb statt werden zusätzlich Fahrtkosten berechnet. Die Fahrtkostenpauschale beträgt 40ct./km.

Gruppentraining (je nach Zeitaufwand, pro Person)

Gruppentraining, Beratung, Vorträge,etc	2 Pers.	3-5 Pers.	6-10Pers.	>10 Pers.
	60€/Stunde/Pers.	50€/Stunde/Pers.	40€/Stunde/Pers.	Auf Anfrage

findet das Training oder die Beratung außerhalb statt werden zusätzlich Fahrtkosten berechnet. Die Fahrtkostenpauschale beträgt 40ct./km.

Videostilaufnahmen

(Preise setzen sich zusammen aus Zeitaufwand, siehe Personal Coaching Tarif plus die einmalige Leistung aus dem Bereich Videostilanalyse)

Videoaufnahme + CD/DVD der Aufnahmen 20€

Feldstufentests für Gruppen, Vorträge, Seminare, Veranstaltungen auf Anfrage

Rabatte:

Teilnehmern der von uns geleiteten Trainingscamps von Hannes Hawaii Tours gewähren wir gegen Vorlage der Meldung 10% Rabatt auf unsere individuelle Trainingsplanung.